

# PLÁN BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ PŘI PRÁCI NA STAVENIŠTI

Demolice řadových garáží  
Jabloňová ul., Karlovy Vary - Stará Role



Vypracoval:	Petr Prokýšek
Datum vydání:	15. 10. 2012
Verze dokumentu:	1.00

# Obsah

Obsah	
Obsah	
Obečně	4
Účel plánu BOZP	4
Přehled případů pro zpracování plánu BOZP a určení koordinátora BOZP	4
Rozsah platnosti	4
Použité pojmy a zkratky	5
Základní informace	6
Základní informace o akci	6
Popis stavby	6
Vymezení činností, rozsahu prací a stanovení pracovních postupů a odpovědností.	7
Ohrazení staveniště	7
Dočasné přípojky energií	7
Bourací a vyklízecí práce	7
Používání OOPP	8
Přerušení prací	8
Požadavky na pracovníky	8
Požadavky na stroje a technická zařízení	8
Zásady ruční manipulace s materiálem	8
Systém řízení BOZP na staveništi	10
Povinnosti a odpovědnost účastníků výstavby	10
Povinnosti generálního zhotovitele stavby	10
Povinnosti všech pracovníků	11
Pracovní úrazy a poskytování první pomoci	14
Pracovní úraz	14
Evidence a hlášení pracovních úrazů	14
Poskytování první pomoci	15
Hlášení a vyšetřování mimořádných událostí	19
Povinnosti zhotovitelů	19

Požární poplachové směrnice	19
Havárie vody, plynu nebo elektrické energie	20
Důležitá telefonní čísla	20
Požární ochrana	21
Základní povinnosti v PO	21
Základní povinnosti všech osob v PO	21
Bezpečnost práce při udržovacích pracích	22
Přehled právních předpisů	23
Seznámení zhotovitelů s plánem BOZP a s riziky stavby	26

# 1. Obecně

## 1.1. Účel plánu BOZP

Plán BOZP je dokument, který je ve stanovených případech součástí projektové dokumentace stavby a jehož účelem je zajistit bezpečnost a ochranu zdraví na staveništi. eliminovat rizika ohrožení zdraví a majetku, zajistit ochranu životního prostředí a předejít vzniku mimořádných událostí, havárií a požárů.

Případy, kdy je nutné zpracovávat Plán BOZP stanovuje § 15 zákona č. 309/2006 Sb. a příloha č. 5 k nařízení vlády č. 591/2006 Sb.

## 1.2. Přehled případů pro zpracování plánu BOZP a určení koordinátora BOZP

Stavba:	Demolice řadových garáží v Jabloňové ul.	
bude prováděna déle než 30 pracovních dnů, ve kterých budou vykonávány práce a činnosti a bude na nich pracovat současně více než 20 fyzických osob po dobu delší než 1 pracovní den		ne
svým objemem prací a činností během realizace přesáhne 500 pracovních dnů v přepočtu na jednu fyzickou osobu		ano
budou prováděny práce vystavující zaměstnance riziku poškození zdraví nebo smrti sesuvem uvolněné zeminy ve výkopu o hloubce větší než 5 m		ne
budou prováděny práce související s používáním nebezpečných vysoce toxických chemických látek a přípravků nebo při výskytu biologických činitelů podle zvláštních právních předpisů		ano
budou prováděny práce se zdroji ionizujícího záření na které se nevztahují zvláštní předpisy		ne
budou prováděny práce nad vodou nebo v její těsné blízkosti spojené s bezprostředním nebezpečím utonutí		ne
budou prováděny práce, při kterých hrozí pád z výšky nebo do volné hloubky více než 10 m		ne
budou prováděny práce v ochranných pásmech energetických vedení popřípadě zařízení technického vybavení		ne
budou prováděny studnařské práce, zemní práce prováděné protlačováním nebo mikrotunelováním z podzemního díla, práce při stavbě tunelů, které nepodléhají doзору orgánů státní báňské správy		ne
budou prováděny potápěčské práce		ne
budou prováděny práce ve zvýšeném tlaku vzduchu (v kesonu)		ne
budou prováděny práce s použitím výbušnin podle zvláštních právních předpisů		ne
budou prováděny práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních stavebních dílů kovových, betonových a dřevěných určených pro trvalé zabudování do staveb		ano
<b>Povinnosti zadavatele stavby:</b>		
zajistit zpracování plánu BOZP do projektové dokumentace pro stavební povolení		ano
zajistit odborně způsobilého koordinátora BOZP na staveništi po dobu realizace stavby		ano

## 1.3. Rozsah platnosti

Tento plán BOZP je závazný pro všechny zhotovitele stavby, pro kterou je vypracován. S jeho obsahem musí být seznámeni všichni zhotovitelé stavby a jsou povinni se jím řídit. O seznámení s tímto plánem se provede písemný záznam.

## 1.4. Použité pojmy a zkratky

BOZP - bezpečnost a ochrana zdraví při práci

OIP - Okresní inspektorát práce

OOPP - osobní ochranné pracovní prostředky

Koordinátor BOZP na staveništi - fyzická nebo právnická osoba určená zadavatelem stavby k provádění stanovených činností při přípravě stavby a při realizaci stavby. Koordinátorem může být určena fyzická osoba, která splňuje požadavky stanovené zákonem č.309/2006 Sb. Právnická osoba může vykonávat činnost koordinátora, pouze pokud zabezpečí výkon těchto činností odborně způsobilými fyzickými osobami. Koordinátor BOZP nemůže být totožný s osobou, která odborně vede realizaci stavby.

Zhotovitel stavby – osoba oprávněná k provádění stavebních nebo montážních prací jako předmětu své činnosti a/nebo dodavatel dílčích zakázek. Zhotovitelem je každý zaměstnavatelský subjekt podílející se na realizaci stavby, bez ohledu na to, na kterém stupni řetězce se nachází. Projektant – je zpracovatelem projektové dokumentace. Je zodpovědný za optimální technicko - ekonomické řešení příslušné části projektové dokumentace, dodržení zákonných předpisů a norem při projektování, dodržení termínů prací a nepřekročení stanovených nákladů na projektování.

Zadavatel stavby – osoba, která pro sebe žádá vydání stavebního povolení nebo ohlašuje provedení stavby, terénní úpravy nebo zařízení, jakož i její právní nástupce, a dále osoba, která stavbu provádí, pokud nejde o stavebního podnikatele realizující stavbu v rámci své podnikatelské činnosti. Zadavatelem stavby se rozumí též investor a objednatel stavby.

Stavbyvedoucí – osoba, která zabezpečuje odborné vedení provádění stavby a má pro tuto činnost oprávnění.

Jiná osoba – fyzická osoba, která se osobně podílí na zhotovení stavby a která nezaměstnává zaměstnance. Osoba samostatně výdělečně činná.

Autorizovaná osoba – fyzická osoba, které byla udělena autorizace ve výstavbě dle zákona č. 360/1992 Sb., ve znění pozdějších předpisů, která vypracovává projektovou dokumentaci nebo provádí kontrolu projektové dokumentace, jejích částí, podkladů a činností spojených s vypracováním projektové dokumentace v souladu s § 158 zákona č. 183/2006 Sb.

Technický dozor investora (TDI) – kontroluje průběh výstavby s ohledem na kvalitu a správnost prováděných prací a sleduje správnost vykazovaných prací ve vztahu na čerpání finančních prostředků.

Autorský dozor – jedná se o projektanta stavby, který kontroluje dodržení podmínek projektu.

## 2. Základní informace

### 2.1. Základní informace o akci

<b>NÁZEV AKCE:</b>	Demolice řadových garáží v Jabloňové ul.
<b>MÍSTO STAVBY:</b>	Karlovy Vary, Stará Role, areál ohraničený pozemkem p.č. 152/1
<b>ZADAVATEL STAVBY:</b>	Statutární město Karlovy Vary, Moskevská 2035/21, K. Vary
<b>PROJEKTANT:</b>	Ing. Jana Handšuhová Smutná
<b>KOORDINÁTOR BOZP PŘI PŘÍPRAVĚ STAVBY:</b>	Petr Prokýšek, Smiřických 314/13, 251 01 Říčany

### 2.2. Popis stavby

Jedná se o demolici jednopatrových zděných garáží s plochou střechou založených na základových pasech. Objekty se nenacházejí v žádném ochranném pásmu nadzemních nebo podzemních vedení. V konstrukci střech některých garáží se nacházejí materiály na bázi azbestu, který bude nutné bezpečně odstranit.

### 3. Vymezení činností, rozsahu prací a stanovení pracovních postupů a odpovědností.

#### 3.1. Ohrazení staveniště

Všechny prostory vyhrazené pro potřeby stavby budou odděleny od veřejně přístupných prostor mobilním neprůhledným oplocením výšky 1,8 m. Rozsah oplocení je zřejmý ze svazku ZOV. Vjezd do ohrazeného záboru staveniště bude zajištěn uzamykatelnou branou šířky 6 m, která bude při přerušení prací a opuštění pracoviště uzamčena.

#### 3.2. Dočasné přípojky energií

Veškeré demoliční práce budou prováděny strojně pomocí mechanizace s vlastními spalovacími motory. Pracoviště tedy nebude napojeno na žádné zdroje energií.

Voda pro potřeby demolice (skrápění při nadměrné prašnosti) bude zajištěna z cisterny na automobilovém podvozku.

Sociální a hygienické zázemí pro pracovníky bude zřízeno z mobilních WC a umývár s vlastními zásobníky užitkové vody a odpadních vod.

#### 3.3. Bourací a vyklízecí práce

Před zahájením bouracích prací budou identifikovány objekty s výskytem azbestu. V těchto objektech bude před jejich demolicí provedeno odborné odstranění a likvidace azbestu a to pomocí certifikované firmy.

Materiály s obsahem azbestu budou opatřeny před demontáž fixačním nátěrem k zachycení azbestových vláken (např. Fixo-plus). Pracovníci provádějící tyto práce budou vybaveny certifikovaným ochranným pracovním oblekem, ochrannými gumovými rukavicemi, pracovní obuví s návleky a polomaskou nebo celoobličejovou maskou s filtrem P3. Zároveň bude v prostoru stavby instalována personální dekontaminační propust s hygienickou smyčkou s čistou a špinavou šatnou se vzduchovou sprchou.

Po provedení fixačního nátěru bude v garážích, kde se vyskytují azbestové materiály, zřízeno podtlakové kontrolované pásmo, v němž budou azbestové materiály sejmuty z konstrukce a uloženy do speciálních vaků. Toto kontrolované pásmo bude tvořeno mobilním hermeticky uzavíratelným stanem opatřeným odvětráním s příslušnými certifikovanými HEPA filtry. Demontáž materiálů s obsahem azbestu bude probíhat formou postupné šetrné nedestruktivní demontáže a průběžné fixace povrchu fixačním přípravkem Fixo-plus. Materiál bude ukládán do označených neprodyšných PE pytlů nebo vaků a uložen v kontrolovaném pásmu. Před transportem bude povrchově ošetřen a odvezen jako nebezpečný odpad odbornou firmou.

Pro veškeré práce související s odstraněním azbestu bude vypracován podrobný technologický postup odbornou firmou provádějící tyto činnosti, který bude před zahájením prací zaslán na Krajskou hygienickou stanici k vyjádření.

Po odstranění azbestových materiálů ze staveniště bude možné bez omezení provádět v ohrazeném záboru pracoviště demolici garáží. Garáže budou strojně strženy za současného vyloučení pohybu osob v místě provádění demolice a v ohroženém prostoru strojů. Garáže budou v první fázi strženy po úroveň podlahy. Je přísně zakázáno vstupovat na střešní konstrukce garáží - hrozí zde nebezpečí propadnutí konstrukcí! Po stržení garáží bude stavební suť pomocí nakladačů naložena na nákladní automobily a odvezena na určenou skládku stavební sutě.

Po odvezení sutě ze svislých stěn bude pomocí bouracího kladiva na hydraulickém rameni rozrušena podlaha a základové konstrukce garáží, které budou následně strojně pomocí rýpadla odtěženy. Při všech výše uvedených pracích platí ustanovení o zákazu pohybu nepovolaných osob v ohroženém prostoru strojů!

Po vytěžení základových konstrukcí a odvezení sutí bude pomocí strojů pro zemní práce zarovnána pláň tak, aby zde nebyly žádné prohlubně či jiné nerovnosti.

### 3.4. Používání OOPP

Všichni pracovníci na stavbě musí být vybaveni OOPP dle identifikace rizik zpracované jejich zaměstnavatelem. Minimální vybavení OOPP sestává z pracovní přilby, pracovního oděvu, pracovní obuvi a z pracovních rukavic. Bez těchto OOPP nesmí být pracovníkovi umožněno provádění prací.

Pohybuje-li se navíc pracovník v dosahu stavebních strojů, zdvihacích zařízení apod. je povinen jej zaměstnavatel vybavit navíc reflexní vestou s vysokou viditelností.

Pracovníci provádějící práce ve výškách nad 1,5 m nad souvislou rovinou jsou povinni použít k osobnímu zajištění pracovní postroj upevněný lanem ke vhodnému kotvicímu bodu.

Pracovníci budou na pracovním oděvu mít vyznačen název firmy, ke které náleží.

### 3.5. Přerušení prací

Při přerušení prací z jakéhokoli důvodu (nepříznivé povětrnostní podmínky, ukončení pracovní směny, pracovní úraz...) je povinen vedoucí pracovní čtyři zabezpečit pracoviště tak, aby se předešlo všem možným haváriím. Toto zajištění spočívá zejména v odpojení přívodů energií do strojů, náradí a technických zařízení, zajištění předmětů proti pádu a uzavření přístupů na pracoviště.

### 3.6. Požadavky na pracovníky

Všichni pracovníci jsou povinni se před nástupem na pracoviště prokázat osvědčením o provedeném školení v oblasti BOZP a PO, osvědčeními o kvalifikaci (jsou-li k jejich činnosti potřeba), osvědčením o zdravotní způsobilosti a dalšími dokumenty (živnostenským listem, pojištěním odpovědnosti za škodu apod.). Pracovníkovi, který se neprokáže potřebnými dokumenty, nebude umožněno zahájení prací a bude vykázán ze staveniště.

### 3.7. Požadavky na stroje a technická zařízení

Všichni vlastníci strojů používaných na staveništi musí prokázat, že jejich stroje jsou pravidelně podrobovány technickým kontrolám, revizím a jiným kontrolám, které jsou u daného zařízení potřebné k prokázání bezvadnosti zařízení. Zařízení, u něhož nebude prokázána jeho bezvadnost, nesmí být na stavbě použito. V případě nedovoleného použití náradí a jiného technického zařízení přebírá jeho uživatel veškerou zodpovědnost za úrazy, škody na majetku a jiné škody, k nimž případně dojde.

### 3.8. Zásady ruční manipulace s materiálem

- Manipulační plochy je nutné udržovat čisté, rovné, v zimních měsících odstraňovat kluznost venkovních ploch (odstraňování sněhu, námrazy). V případě potřeby použít protiskluzový posyp).
- Je nutné odstranění překážek, o které by mohlo dojít k poranění nebo by mohly způsobit nebezpečí pádu.
- Je nutné dodržovat zákaz narušení stability stohů, např. vytahování předmětů a prvků zespodu nebo ze strany stohu.
- Nesmí se vystupovat a šplhat po navršeném materiálu.

- Před zahájením práce je nutná informovanost pracovníků o všech opatřeních, která mají být učiněna v oblasti bezpečné manipulace při práci s krytinami, zejména o hmotnosti břemene.
- Je nutné dodržovat správné pohyby při manipulaci, (např. zvedání neprovádět trhavými pohyby, manipulaci provádět pokud možno v poloze bez ohnutých zad).
- Manipulační plocha musí být odstraněna od vyčnívajících překážek (např. kabely a pohyblivé el. přívody, kotevní šrouby atd.)
- Pracovníci musí být proškoleni o správných způsobech a postupech ruční manipulace a nesmí být přetěžováni.
- Při navrhování manipulační jednotky určené pro ruční manipulaci se musí řešit současně i počet pracovníků s ohledem na tvar, hmotnost, rozměry (zejména délku). V případě, že manipulaci bude provádět více pracovníků určit vedoucího práce, který bude práci celé skupiny řídit a koordinovat.
- Je nutné zajišťovat přiměřený, popř. častější a dostatečný tělesný odpočinek a přestávky na zotavení v případě, že fyzická námaha je příliš častá nebo příliš dlouho trvající, zejména s přihlédnutím k zatížení páteře či nevhodných klimatických podmínek.
- Vyvarovat se skřípnutí, poranění nebo přiražení rukou k úložné ploše a podkladu.
- Hmotnost ručně přenášených břemen nesmí překročit při častém zvedání 30 kg, občasném 50 kg u muže.

## 4. Systém řízení BOZP na staveništi

### 4.1. Povinnosti a odpovědnost účastníků výstavby

Za zajištění BOZP na celém staveništi odpovídá hlavní stavbyvedoucí, jehož společnost staveniště převzala. Hlavní stavbyvedoucí je také zodpovědný za vyšetření pracovních úrazů, které se přihodí na jím převzatém staveništi.

Za zajištění BOZP při provádění jednotlivých činností zodpovídá vedoucí pracovníků provádějících dané činnosti. Při zjištění nedostatků je hlavní stavbyvedoucí povinen upozornit tohoto vedoucího pracovníka, aby neprodleně sjednal nápravu. Hlavní stavbyvedoucí by měl mít možnost uplatňovat finanční sankce vůči vedoucím pracovníkům provádějících jednotlivé činnosti. Doporučujeme proto sjednat sankce za přestupky na úseku BOZP ve smlouvě o dílo.

Vedoucí pracovních čet jsou zodpovědní za dodržování požadavků na BOZP v rámci jejich pracovní čety.

Všichni pracovníci jsou povinni řídit se pokyny svých nadřízených, hlavního stavbyvedoucího a koordinátora BOZP. Aby bylo zajištěno dodržování požadavků na BOZP již od nejnižších stupňů, doporučuji, aby pracovníci ve svých pracovních smlouvách měli stanoveny srážky ze mzdy při nedodržování pravidel BOZP stanovených platnou legislativou a tímto Plánem BOZP.

Za zajištění BOZP při provádění určitých činností je zodpovědný v první řadě zhotovitel, který tyto práce provádí. Každý zhotovitel je povinen řídit se zásadami stanovenými v tomto Plánu BOZP. Koordinátor BOZP je zodpovědný za aktualizaci a doplňování tohoto Plánu BOZP během realizace stavby podle skutečného stavu provádění prací. Dále je koordinátor BOZP při realizaci stavby povinen stanovit součinnost jednotlivých zhotovitelů stavby. Tato součinnost nebyla stanovena při přípravné fázi stavby z důvodu, že není vybrán generální zhotovitel a není vyhotoven harmonogram prací.

### 4.2. Povinnosti generálního zhotovitele stavby

Generální zhotovitel je prostřednictvím svého hlavního stavbyvedoucího povinen zejména:

- vést evidenci přítomnosti zaměstnanců a dalších fyzických osob na staveništi, které mu bylo předáno
- vybavit pracovníky na stavbě potřebnými osobními ochrannými pracovními prostředky a vhodným a bezpečným náradím a pomůckami
- zajistit zaměstnancům dostatečné a přiměřené informace a pokyny o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci, zejména formou seznámení s riziky, výsledky vyhodnocení rizik a s opatřeními na ochranu před působením těchto rizik, která se týkají jejich práce a pracoviště.
- uspořádat staveniště v souladu s Plánem BOZP.
- přerušit práce při nebezpečí vzniku havárie, nevyhovujícího technického stavu konstrukce nebo stroje a při zhoršení povětrnostních podmínek.
- zajistit ohrazení a osvětlení staveniště, vstupy, montážní pracoviště a přístupové cesty označit bezpečnostními značkami a tabulkami.
- před zahájením zemních prací ověřit a vyznačit trasy podzemních vedení inženýrských sítí a jiných překážek.
- určit způsob zajištění inženýrských sítí a bezpečnosti práce při odstraňování poruch, havárií a při jednoduchých ručních pracích.
- při přerušení zemních prací zajistit pravidelnou odbornou kontrolu zábran, pažení a přístupů, přechodů, výstražných těles apod.
- nepřipustit práce ve výkopech bez zajištění stability stěn výkopu.

- při změně geologických nebo hydrologických podmínek upřesnit určený sklon svahovaných výkopů.
- při pochybnostech o stabilitě svahu určit a zajistit opatření k zamezení sesutí svahu.
- pro provádění montážních prací zpracovat technologický postup montáže s určením podmínek pro nasazení a pohyb mechanizačních prostředků, zabezpečení dotčených pracovišť a zajištění pracovníků proti pádu z výšky.
- seznamovat pracovníky s používáním prostředků osobního zajištění pro práce ve výškách.
- stanovit místa upevnění (ukotvení) osobního zajištění tak, aby umožnila bezpečné upevnění po celou dobu činnosti.
- stanovit způsob zajištění pracovníků při pracích na střeších proti pádu ze střešních plášťů, proti sklouznutí nebo propadnutí.
- provést převzetí konstrukcí pro práce ve výškách, zejména lešení, až po jejich úplném dokončení a vybavení.
- vydat písemný příkaz k zahájení bouracích prací, a to po vybavení pracoviště pomocnými konstrukcemi, materiálem a pomůckami určenými v technologickém postupu.
- před nasazením stroje seznámit obsluhu s místními provozními a pracovními podmínkami, které by mohly ovlivňovat bezpečnost práce.
- seznámit pracovníky se všemi zakázanými činnostmi, které mohou nastat při provozu stroje.
- po skončení pracovní činnosti stroje stanovit opatření proti jeho zneužití nepovolanou osobou a proti možnosti ohrožení veřejného zájmu.
- stanovit postup při přepravě stroje a jeho pracovních zařízení, pokud není obsažen v návodu výrobce

#### **4.3. Povinnosti všech pracovníků**

Všichni pracovníci na stavbě jsou povinni zejména:

- pracovat svědomitě a řádně podle svých sil, znalostí a schopností, plnit pokyny nadřízených vydané v souladu s právními předpisy a dodržovat zásady spolupráce s ostatními zaměstnanci,
- plně využívat pracovní doby a výrobních prostředků k vykonávání svěřených prací, plnit kvalitně, hospodárně a včas pracovní úkoly,
- dodržovat právní předpisy vztahující se k práci jimi vykonávané; dodržovat ostatní předpisy vztahující se k práci jimi vykonávané, pokud s nimi byli řádně seznámeni,
- dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví i o bezpečnost a zdraví osob, kterých se bezprostředně dotýká jeho jednání, případně opomenutí při práci,
- plnit ustanovení Plánu prevence BOZP a PO, s kterým byl prokazatelně seznámen
- účastnit se školení zajišťovaných zaměstnavatelem v zájmu bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a podrobit se ověření jejich znalostí,
- podrobit se lékařským prohlídkám, očkování, vyšetření a diagnostickým zkouškám stanoveným zvláštními právními předpisy,
- dodržovat právní a ostatní předpisy a pokyny zaměstnavatele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, s nimiž byl řádně seznámen, a řídit se zásadami bezpečného chování na pracovišti a informacemi zaměstnavatele,
- dodržovat při práci stanovené pracovní postupy, používat stanovené pracovní prostředky, dopravní prostředky, osobní ochranné pracovní prostředky a ochranná zařízení a tato svévolně neměnit a nevyřazovat z provozu,

- obsluhovat stroje a zařízení a používat nářadí a pomůcky, které jim byly pro jejich práci určeny; neměnit bez souhlasu odpovědného pracovníka nic na provozních, bezpečnostních a požárních zařízeních,
- provádět práci na určeném pracovišti, ze kterého se nesmí vzdálit bez souhlasu odpovědného pracovníka, kromě naléhavých důvodů (nevolnost, náhlé onemocnění, úraz apod.) a odchod jsou povinni ohlásit odpovědnému pracovníkovi.
- nepožívat alkoholické nápoje a nezneužívat jiné návykové látky na pracovištích zaměstnavatele a v pracovní době i mimo tato pracoviště,
- nevstupovat pod vlivem alkoholických nápojů a jiných návykových látek na pracoviště zaměstnavatele,
- nekouřit na pracovištích, kde pracují také nekuřáci,
- oznamovat svému nadřízenému nedostatky a závady na pracovišti, které by mohly ohrozit bezpečnost nebo zdraví při práci, a podle svých možností se účastnit na jejich odstraňování,
- bezodkladně (nejpozději do konce pracovní směny) oznamovat svému nadřízenému svůj úraz a spolupracovat při vyšetřování jeho příčin,
- bezodkladně oznamovat svému nadřízenému úraz jiné osoby, jehož byl svědkem, a spolupracovat při vyšetřování jeho příčin,
- podrobit se na pokyn příslušného vedoucího zaměstnance zjištění, zda není pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek,
- při práci vždy myslet na bezpečnost svého jednání a nepřeceňovat své schopnosti,
- nesmí uvádět do chodu a nepoužívat stroj, jsou-li kromě obsluhy na stroji nebo v jeho nebezpečném dosahu další pracovníci,
- nesmí uvádět do chodu a používat stroj, je-li odmontováno nebo poškozeno některé ochranné zařízení,
- nesmí odstraňovat za chodu stroje odpad z nebezpečných míst, pokud to není technicky řešeno nebo návodem k obsluze povoleno,
- nesmí se dotýkat pohybujících částí stroje tělem nebo předměty a nářadím drženými v rukou, kromě případů, které připouští návod k obsluze,
- nesmí pracovat se strojem za snížené viditelnosti a v noci, není-li pracovní prostor stroje a pracoviště dostatečně osvětlen,
- nesmí pracovat se strojem, v jehož nebezpečném dosahu jsou jiné stroje nebo dopravní prostředky s výjimkou těch, které pracují ve vzájemné součinnosti se strojem,
- nesmí přemísťovat a přepravovat pracovníky na stroji nebo v jeho pracovním zařízení, pokud to není výrobcem povoleno,
- nesmí pohybovat pracovním zařízením nad pracovníky nebo nad obsazenou kabinou řidiče dopravních prostředků,
- nesmí pracovat se strojem a pracovním nástrojem v místě, na které není z místa obsluhy vidět a kde by mohlo nastat ohrožení pracovníků nebo jiného zařízení,
- nesmí ovládat stroj nebezpečným způsobem vyvolávající nežádoucí rozhoupání pracovního zařízení,
- nesmí pohybovat se strojem nebo s jeho pracovními zařízeními nebo jinými vyčnívajícími částmi v ochranném pásmu elektrického vedení, nejsou-li dodrženy předepsané bezpečnostní požadavky,
- nesmí přejíždět elektrické kabely, nejsou-li vhodně chráněny proti mechanickému poškození,
- nesmí opustit místo obsluhy stroje, je-li stroj nebo jeho pracovní zařízení v chodu,

- nesmí provádět údržbu, čištění a opravy, není-li stroj a jeho pracovní zařízení zabezpečeno proti samovolnému pohybu a náhodnému spuštění a není-li vyloučen styk pracovníka s pohyblivými se částmi stroje,
- nesmí provádět opravy na páslech strojů s pásovým podvozkem, pokud není stroj zajištěn proti samovolnému pohybu,
- nesmí se pohybovat po stroji mimo určené přístupy,
- nesmí vyřazovat z činnosti bezpečnostní, ochranné a pojistné zařízení a měnit jejich předepsané parametry,
- nesmí kouřit a manipulovat s otevřeným ohněm při kontrole a čerpání pohonných hmot a při používání lehce vznětlivých čisticích prostředků,
- nesmí používat k usnadnění spuštění motoru otevřeného ohně,
- nesmí umísťovat do kabiny kromě osobních potřeb obsluhy jakékoliv další věci (nářadí, lana, schránky na maziva, čisticí prostředky apod.), pokud pro tento účel není v kabině vyhrazena uzavřená schránka,
- nesmí zavěšovat břemena na špičku háku zdvihacích zařízení,
- nesmí provádět práce, pro něž není poučen ani vyškolen, zejména práce, které vyžadují zvláštní odbornou kvalifikaci (svářeč, jeřábník, vazač ..... ),
- nesmí provádět práce, pro které nemá předepsanou zdravotní způsobilost, pokud je předepsána.

## 5. Pracovní úrazy a poskytování první pomoci

### 5.1. Pracovní úraz

Pracovní úraz je jakékoliv poškození zdraví, které bylo zaměstnanci způsobeno nezávisle na jeho vůli krátkodobým, náhlým a násilným působením vnějších vlivů při plnění pracovních úkolů nebo v přímé souvislosti s nimi.

Za pracovní úraz se nepovažuje úraz, který si zaměstnanec přivodil při cestě z/do zaměstnání, dále např. v době přestávky poskytnuté na jídlo a oddech konané mimo objekt zaměstnavatele, při návštěvě lékaře (nejedná-li se o závodní preventivní péči) apod.

Za vyšetření pracovního úrazu je zodpovědný vedoucí zaměstnanec zaměstnavatele, na jehož pracovišti k úrazu došlo – stavbyvedoucí. O pracovním úrazu zaměstnance jiného zaměstnavatele stavbyvedoucí uvědomí co nejdříve a umožní mu účast na objasnění příčin a okolností vzniku pracovního úrazu a seznámí ho s výsledky objasnění.

Místo úrazu nesmí být měněno do doby objasnění příčin a okolností vzniku pracovního úrazu.

### 5.2. Evidence a hlášení pracovních úrazů

Stavbyvedoucí vede evidenci všech úrazů v knize úrazů. Kniha úrazů musí obsahovat všechny údaje nutné k sepsání záznamu o úrazu dle přílohy k nařízení vlády č. 201/2010 Sb.

Záznam o úrazu musí být sepsán vždy, když dojde k úrazu s pracovní neschopností delší než 3 dny a vždy když dojde ke smrtelnému pracovnímu úrazu.

Ohlášení pracovního úrazu a smrtelného pracovního úrazu se provádí podle § 4 nařízení vlády č. 201/2010 Sb.

Záznamy o pracovním úrazu a smrtelném pracovním úrazu se zasílají podle § 5, § 6 a § 7 nařízení vlády č. 201/2010 Sb.

### 5.3. Poskytování první pomoci

#### První pomoc při krvácení

Nezapomeňte, že každé krvácení je nebezpečné, a tepenné krvácení přímo ohrožuje život!

Jsou tři druhy krvácení:

tepenné – jasně červená krev vystřikuje z rány;

žilní – tmavě červená krev z rány vytéká;

vlásečnicové – krev z rány pouze prosakuje

Zastavení tepenného krvácení

Prsty stlačíme tepnu nad krvácející ranou tak, aby krev přestala vystřikovat

Nad místem krvácení přiložíme na stlačenou tepnu zaškrcovadlo (široký gumový pruh, opasek, hadici...), které utáhneme. Pokud jde o poranění ruky či nohy, končetinu zdvihne do výšky

Na ránu přiložíme sterilní obvaz a pevně zavážeme, aby neprosakoval. Prosakuje-li krev, obvaz zesílíme

Při poranění hlavy tepenné krvácení nikdy nezastavujeme tlakovým obvazem! Kryjeme je pouze běžným, zesíleným obvazem

Postiženého co nejrychleji dopravíme do nemocnice

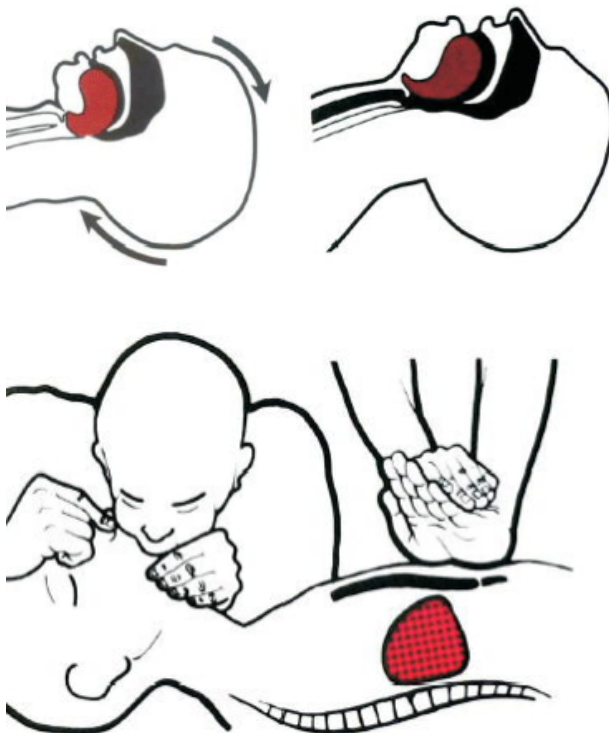


#### První pomoc při bezvědomí

Pro záchranu života, který je bezvědomím ohrožen, musíme:

- přesvědčit se, zda je postižený v bezvědomí (vyzkoušejte více podnětů: oslovení, bolest), a pokud postižený nereaguje, jde o bezvědomí,
- bezvědomého uložit na záda, na tvrdou podložku. Pod hlavu nic nepodkládáme!
- zprůchodnit dýchací cesty: postiženému zakloníme hlavu, vytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist. Pokud postižený nezačne dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání.

Rozevřenými ústy obemkneme ústa postiženého, rukou zmáčkne nos a dvěma rychlými vdechy vdechneme co největší množství vzduchu do plic. Při oddálení úst postižený vydechuje. Pokračujeme v umělém dýchání 12x za minutu. Dva rychlé vdechy se střídají s 15 zmáčknutími-masáží srdce dlaní.



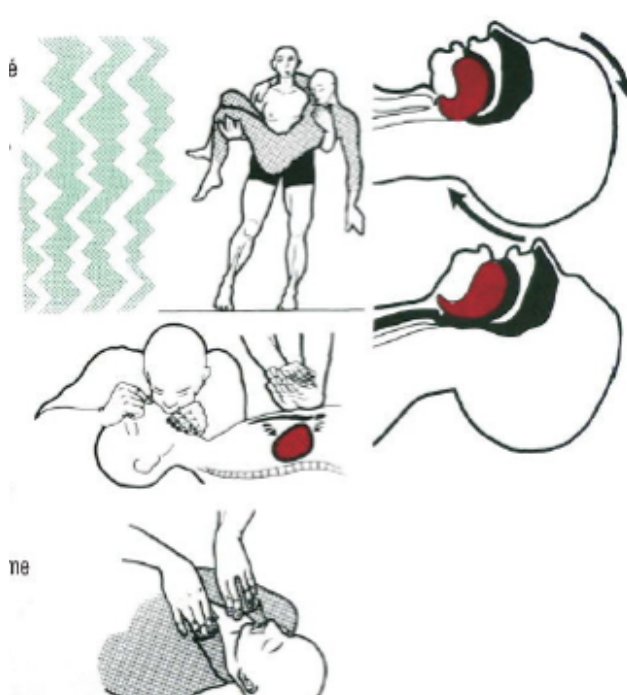
## První pomoc při nadechnutí zdraví škodlivých látek

Nadechnutí kouřových zplodin hoření, výparů silných kyselin a jiných chemicky agresivních látek poškozuje plíce. Může mít vážné až kritické následky.

Příznaky poškození plic: pokašlávání, dráždivý kašel, zrychlení dechu, pocení, celková slabost až malátnost, pocit dušnosti,

Postup první pomoci:

- Za podmínek bezpečnosti zachránce postiženého vyprostíme ze zamořeného prostředí na čistý vzduch,
- je-li postižený v bezvědomí a nedýchá-li, zahájíme ihned umělé dýchání a oživování (s postupem shodným jako při první pomoci při bezvědomí),
- i u postiženého při vědomí může jít o závažné poškození plic.
- plicní postižení se bezprostředně po nadechnutí nemusí projevit. První příznaky se mohou projevit až po několika hodinách až dnech po nadechnutí zdraví škodlivých a jedovatých látek,
- postiženého uložíme do vodorovné polohy, odstraníme nebo uvolníme oděv, který brání volnému dýchání (knoflíky, kravata apod.),
- zajistíme transport do nemocnice.

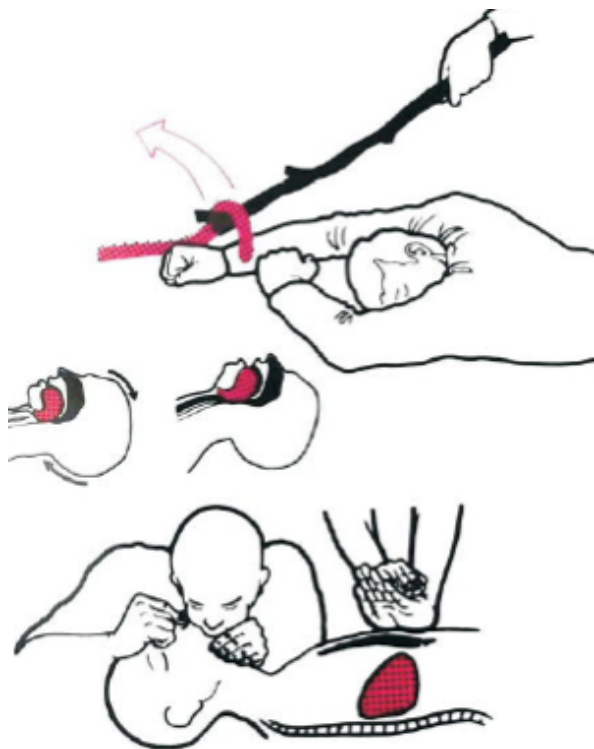


## První pomoc při úrazu elektrinou

Jednejte rychle, klidně a účelně. V oživování vytrvejte, neboť většina postižených je mrtvá jen zdánlivě.

### Postup první pomoci:

- Postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu, aniž bychom při tom ohrozili sebe! Proto nejdříve:
  - vypneme proud vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, vyšroubováním pojistek.
  - odtáhneme zasaženého nebo odsuneme vodič - nejlépe nevodivým materiálem (dřevem, provazem, oděvem)
  - nikdy se nedotýkáme holou rukou těla ani oděvu postiženého. Pracujeme nejlépe jednou rukou. Nezapomeňme, že postižený se sám nemůže pustit předmětu, který svírá pro svalovou křeč. Zajišťujeme postiženého, aby neupadl.
- Zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá, zprůchodníme dýchací cesty. Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a přesuneme dolní čelist.
- Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání! Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.
- Není-li hmatný tep, zahájíme masáž srdce.
- V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.

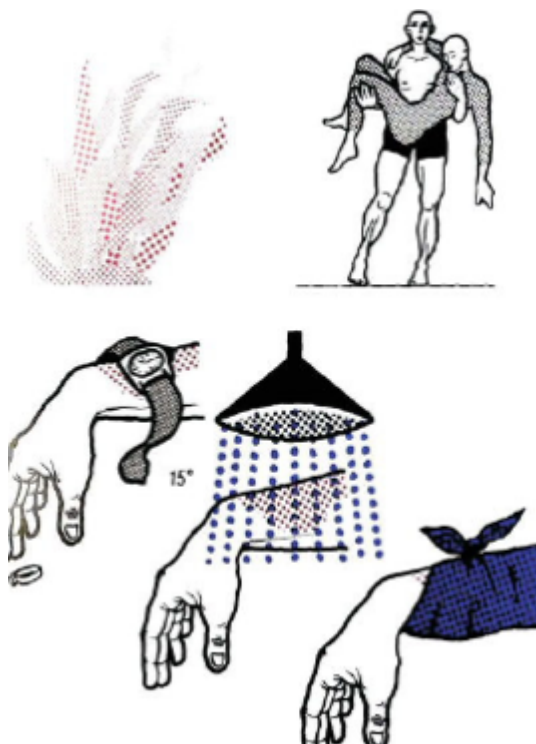


## První pomoc při úrazu popálením nebo opařením

Popálení je závažné poranění vyžadující téměř vždy nemocniční ošetření.

### Postup první pomoci:

- uhasíme oheň, vyprostíme zraněného a přivoláme lékařskou pomoc,
- nepodceňujte i malé popálení, neboť mohlo dojít k nadechnutí plamene, které je vždy životu nebezpečné,
- oděv přiskvařený ke kůži nestrháváme, ohořelý oděv odstraníme tak, abychom se co nejméně dotýkali popálené kůže, co nejdříve sejmeme těsnící a zaškrcující části oděvu a předměty (hodinky, náramky, prsteny),
- kožní puchýře nikdy nepropichujeme a nestrháváme
- při částečném popálení obličeje, krku a rukou se snažíme poraněnou pokožku ochladit, nejlépe pod tekoucí pitnou vodou chladnou do 15 stupňů Celsia ochlazujeme do ústupu bolesti, ale ne déle než 20 minut, aby nedošlo k podchlazení zraněného (zejména pozor u malých dětí)
- i u malého popálení, zejména v dětském věku, se může rychle vyvinout šok z popálení. Popáleným nedáváme jíst, u větších popálenin ani nepít,
- po poskytnutí první pomoci zraněného neprodleně transportujeme vleže za trvalého dozoru do nemocnice.



## 6. Hlášení a vyšetřování mimořádných událostí

### 6.1. Povinnosti zhotovitelů

Generální zhotovitel stavby přijme opatření pro případ zdolávání mimořádnou událostí, jako jsou havárie, požáry, povodně a jiná závažná nebezpečí a evakuace zaměstnanců včetně pokynů k zastavení práce a k okamžitému opuštění pracoviště a odchodu do bezpečí.

Generální zhotovitel stavby je povinen zajistit a určit podle druhu činnosti a velikosti pracoviště potřebný počet zaměstnanců, kteří organizují poskytnutí první pomoci, zajišťují přivolání zejména zdravotnické záchranné služby, Hasičského záchranného sboru ČR a Policie ČR a organizují evakuaci zaměstnanců.

Každý zhotovitel je povinen prokazatelně hlásit všechny situace, které by mohly vést ke vzniku mimořádné události.

### 6.2. Požární poplachové směrnice

Požární poplachová směrnice vymezuje povinnosti zaměstnanců v případě vzniků požárů a sledují provedení rychlého a účinného zákroku v případě požáru, nehody, pohromy a jiného stavu nouze. Každý je povinen ohlásit neodkladně na určeném místě zjištěný požár nebo zabezpečit jeho ohlášení.

## Při požáru volejte telefonní číslo 150

V hlášení uveďte: kdo volá, kde hoří, co hoří,

Po oznámení volající vyčká na zpětný dotaz Ohlašovny požárů HZS.

### Pomoc při zdolávání požáru

Každý je povinen v souvislosti se zdoláváním požáru provést nutná opatření pro záchranu ohrožených osob, uhasit požár, jestliže je to možné, nebo provést nutná opatření k zamezení jeho šíření. Každý je povinen poskytnout osobní pomoc jednotce PO na vyzvu velitele zásahu.

**Při hašení elektrických zařízení pod napětím je zakázáno používat vody, vodních a pěnových hasicích přístrojů.**

### Způsob vyhlášení požárního poplachu

Požární poplach je vyhlášen:

- Pro zaměstnance hlasitým voláním hoří
- Pro jednotku PO na telefonním čísle 150

### Povinnosti po vyhlášení požárního poplachu

Vedoucí provozu:

- zajistí vypnutí elektrického proudu a plynu a podle možností zajistí odstranění hořlavých komponentů, které mohou zvyšovat riziko šíření požáru a dále organizovat a řídit evakuaci přítomných osob a majetku.
- ihned zajistí podle možností odjezd všech motorových vozidel z místa ohrožení

Zaměstnanci a další osoby:

- zachovávají klid a rozvahu, nepřekáží při zásahu jednotek PO. V případě bezprostředního nebezpečí ihned opustit ohrožený prostor a shromáždí se na určeném místě.

**6.3. Havárie vody, plynu nebo elektrické energie**

Při havárii vody, plynu nebo elektrické energie vedoucí zaměstnanec zajistí vypnutí elektrického proudu nebo plynu nebo vody podle situace a ohlásí havárii správci příslušného energetického vedení.

**6.4. Důležitá telefonní čísla**

Hasičský záchranný sbor	150
Rychlá lékařská pomoc	155
Policie ČR	158

## 7. Požární ochrana

### 7.1. Základní povinnosti v PO

Z hlediska požární ochrany musí být stavba zajištěna ve smyslu ustanovení zákona č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů, a podle vyhlášky č. 246/2001 Sb., kterou se provádějí ustanovení zákona o požární ochraně.

Během prací musí být zachován přístup mobilní požární techniky ke všem okolním objektům a přístupnost a akceschopnost požárních hydrantů. Dále musí být zachována průjezdnost komunikací.

### 7.2. Základní povinnosti všech osob v PO

Každá osoba je povinna:

- Počínat si tak, aby nezavdala příčinu ke vzniku požáru, neohrozila život a zdraví osob a majetek,
- znát rozmístění hasebních prostředků na pracovišti, ovládat jejich použití a nepoužívat je k jiným účelům než k účelům PO,
- hlásit nadřizenému zaměstnanci zjištěné požární závady a zjevné porušování požárně bezpečnostních předpisů
- dodržovat technické podmínky a návody vztahující se k požární bezpečnosti výrobků nebo činností
- plnit příkazy a dodržovat zákazy týkající se požární ochrany na označených místech.

## 8. Bezpečnost práce při udržovacích pracích

Vzhledem k tomu, že se jedná o odstranění stávající stavby, není toto téma řešeno.

## 9. Přehled právních předpisů

U jednotlivých právních předpisů a norem nejsou uvedeny jejich změny - jsou zde uvedeny ve znění pozdějších předpisů. novelizací a změn vydaných k datu zpracování dokumentu.

<b>BOZP – základní předpisy</b>		
Zákon	262/2006 Sb.	Zákoník práce
Zákon	309/2009 Sb.	kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)
Nařízení vlády	264/2006 Sb.	kterým se mění některé zákony v souvislosti s přijetím zákoníku práce

<b>Dozor nad bezpečností a ochrannou zdraví při práci</b>		
Zákon	174/1968 Sb.	o státním odborném dozoru nad bezpečností práce
Zákon	200/1990 Sb.	o přestupcích
Zákon	251/2005 Sb.	o inspekci práce
Vyhláška	266/2005 Sb.	kterou se stanoví vzor a provedení průkazů inspektorátů Státního úřadu inspekce práce a oblastních inspektorátů

<b>Ochrana zdraví, hygiena práce a pracovní prostředí</b>		
Zákon	258/2000 Sb.	o ochraně veřejného zdraví
Zákon	379/2005 Sb.	o opatřeních před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami
Nařízení vlády	101/2005 Sb.	o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí
Nařízení vlády	406/2004 Sb.	o bližších požadavcích na zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v prostředí s nebezpečím výbuchu
Vyhláška	288/2003 Sb.	kterou se stanoví práce a pracoviště, které jsou zakázány těhotným ženám, kojícím ženám, matkám do konce devátého měsíce po porodu a mladistvým
Vyhláška	432/2003 Sb.	kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli
Vyhláška	137/2004 Sb.	o hygienických požadavcích na stravovací služby

<b>Pracovní úrazy, nemoci z povolání, odškodňování, úrazové pojištění a závodní preventivní péče</b>		
Zákon	48/1997 Sb.	o veřejném zdravotním pojištění
Zákon	266/2006 Sb.	o úrazovém pojištění zaměstnanců
Nařízení vlády	201/2010 Sb.	způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamu o úrazu
Vyhláška	125/1993 Sb.	kterou se stanoví podmínky a sazby zákonného pojištění odpovědnosti zaměstnavatele za škodu při pracovním úrazu nebo nemoci z povolání
Vyhláška	123/2006 Sb.	o evidenci a dokumentaci návykových látek a přípravků

<b>Osobní ochranné pracovní prostředky</b>		
Nařízení vlády	361/2007 Sb.	kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci
Nařízení vlády	495/2001 Sb.	kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků

**Bezpečnostní značky a signály**

Nařízení vlády	11/2002 Sb.	kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů
Norma	ČSN ISO 3864	Bezpečnostní barvy a bezpečnostní značky

**Výrobky, stroje a zařízení**

Zákon	22/1997 Sb.	o technických požadavcích na výrobky ve znění platných předpisů
Nařízení vlády	378/2001 Sb.	které stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a náradí
Nařízení vlády	17/2003 Sb.	kterým se stanoví technické požadavky na elektrická zařízení nízkého napětí

**Technická zařízení**

Vyhláška	48/1982 Sb.	kterou se stanoví základní požadavky k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení
----------	-------------	---

**Stavebnictví, stavby, stavební práce**

Nařízení vlády	591/2006 Sb.	o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích
Vyhláška	77/1965 Sb.	o výcviku, způsobilosti a registraci obsluh stavebních strojů
Vyhláška	394/2006 Sb.	kterou se stanoví práce s ojedinělou a krátkodobou expozicí azbestu a postup při určení ojedinělé a krátkodobé expozice těchto prací
Vyhláška	499/2006 Sb.	o dokumentaci staveb

**Doprava**

Zákon	361/2000 Sb.	o provozu na pozemních komunikacích
Nařízení vlády	168/2002 Sb.	kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky
Vyhláška	30/2001 Sb.	kterou se provádí pravidla provozu na pozemních komunikacích a úprava a řízení provozu na pozemních komunikacích

**Požární ochrana**

Zákon	133/1985 Sb.	o požární ochraně
Nařízení vlády	172/2001 Sb.	k provedení zákona o požární ochraně
Vyhláška	246/2001 Sb.	o stanovení podmínek požární bezpečnosti a výkonu státního požárního dozoru (vyhláška o požární prevenci)

**Hluk, vibrace a ostatní**

Nařízení vlády	148/2006 Sb.	o ochraně před nepříznivými účinky hluku a vibrací
Vyhláška	432/2003 Sb.	kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli
Nařízení vlády	21/2003 Sb.	kterým se stanoví technické požadavky na osobní ochranné prostředky
Nařízení vlády	339/2002 Sb.	o postupech při poskytování informací v oblasti technických předpisů, technických dokumentů a technických norem
Zákon	183/2006 Sb.	o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon)

Zákon	40/1964 Sb.	Občanský zákoník
Zákon	513/1991 Sb.	Obchodní zákoník
Vyhláška	499/2006 Sb.	o dokumentaci staveb
Vyhláška	18/1979 Sb.	kterou se určují vyhrazená tlaková zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti
Vyhláška	19/1979 Sb.	kterou se určují vyhrazená zdvihací zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti
Vyhláška	21/1979 Sb.	kterou se určují vyhrazená plynová zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti
Vyhláška	73/2010 Sb.	o stanovení vyhrazených elektrických technických zařízení, jejich zařazení do tříd

## 10. Seznámení zhotovitelů s plánem BOZP a s riziky stavby

Hlavní zhotovitel, který obdržel tento plán BOZP při předání staveniště, předá kopii tohoto dokumentu v papírové nebo elektronické podobě každému svému podzhotoviteli. Hlavní zhotovitel se vyžádá od podzhotovitele podpis na formuláři o předání staveniště, na kterém bude mimo jiné uvedeno, že podzhotoviteli byl předán plán BOZP a že mu před nástupem na staveniště vzniká povinnost dodat hlavnímu zhotoviteli dokument s pracovními bezpečnostními riziky, která vznikají jeho činností. Zároveň je každý zhotovitel stavby povinen seznámit se s bezpečnostními riziky ostatních zhotovitelů, kteří na stavbě působí. Toto vzájemné seznámení stvrdí svým podpisem na formuláři „Vzájemné seznámení zhotovitelů s bezpečnostními riziky“, který je k dispozici u vedení stavby.

Každý zhotovitel nebo odpovědný zástupce zhotovitele je povinen před zahájením svých prací na staveništi prostudovat tento plán BOZP.

Zhotoviteli, který neprovede výše popsané úkony, je práce na staveništi zakázána a může být vyzván koordinátorem BOZP k opuštění staveniště!